



Demenz aktuell

Die maximale Punktzahl ist 22. Für jedes „oft“ erhalten Sie 2 Punkte und für jedes „teilweise“ 1 Punkt. Für jedes „nie“ gibt es 0 Punkte. Je niedriger die Punktzahl, desto besser ist es um die geistige Leistungsfähigkeit bestellt. Eine höhere Punktzahl kann ein Warnzeichen für einen bevorstehenden Abbau des Gedächtnisses sein und sollte unbedingt mit dem Arzt besprochen werden.

Frage	Beispiel	Punkte
Hat die Vergesslichkeit Ihres Angehörigen Auswirkungen auf den Tagesablauf?	Ihr Angehöriger verlässt das Haus und weiß plötzlich nicht mehr, warum.	
Hat Ihr Angehöriger im Gespräch Probleme, die richtigen Worte zu finden?	Er hat Schwierigkeiten, komplexe Sachverhalte zu beschreiben oder benutzt zusammenhanglose Worte.	
Hat Ihr Angehöriger bei gewohnten Tätigkeiten Schwierigkeiten, sie strukturiert durchzuführen?	Er weiß nicht mehr, dass er Wasser erst erhitzen muss, bevor er den Tee aufgießt.	
Hat Ihr Angehöriger räumliche Orientierungsprobleme?	Er findet den Weg zum Bäcker nicht mehr.	
Hat Ihr Angehöriger zeitliche Orientierungsprobleme?	Er meldet sich nachts bei Ihnen und fragt, wann Sie kommen. Er liest die Uhrzeit, weiß aber nicht ob es morgens oder abends ist.	
Ist Ihr Angehöriger ständig auf der Suche nach Alltagsgegenständen, die sich an ungewöhnlichen Orten wiederfinden?	Seine Armbanduhr findet sich im Kühlschrank wieder. Der Fön liegt im Schuhregal.	
Hat Ihr Angehöriger Schwierigkeiten eine Rechnung beim Einkaufen oder im Restaurant nachzurechnen?	Er kann das Wechselgeld nicht nachrechnen und fragt Sie oder die Kassiererin.	
Schätzt Ihr Angehöriger Situationen völlig falsch ein, so dass Sie ihn darauf aufmerksam machen müssen.	Er zieht im Winter Sandalen an oder trägt im Sommer den Wintermantel.	
Denken Sie oft, dass sich Ihr Angehöriger in letzter Zeit sehr verändert hat?	Früher war er gerne unter Menschen, aber jetzt verunsichern sie ihn.	
Hat Ihr Angehöriger Stimmungsschwankungen, die Sie und Freunde irritieren?	Er ist sehr empfindlich, launisch oder streitsüchtig, was er früher nicht war.	
Machen Ihrem Angehöriger seine Hobbys keinen Spaß mehr?	Dinge, die ihm früher Freude bereitet haben, interessieren ihn nicht mehr. Er wirkt antriebslos.	
Gesamtpunktzahl		